

# “おやじたちの地域参加” みんな何処へ行った！

「年寄りでもできることがある」と

## ちょこっとお助け隊

ワンコイン ボランティア ¥100

/10分



## はじめてみました！

### 【活動経過】

- ・ 2017/1/19（福祉ファシリテイ講座修了式）にて2人で発足
- ・ 「チラシ」を作り 地元のコミュニティや知人へ挨拶すれど殆ど反応なし
- ・ 5月：三鷹社協より「地区を絞り」て繋がりの機会を頂く
- ・ 翌日から依頼の問合せが入り現在の継続活動に繋がる

### 【依頼状況】

・ 2017/6～7： 27件



作業内容	件数	作業内容	件数
部屋の片付け	4	換気扇清掃	1
郵便投函	4	水やり	1
買物	4	家具移動	1
郵便局送金	2	短木剪定	1
雑草取り	2	ダニ駆除	1
照明器具交換	2	家の換気	1
病院への付添	2	申請書類作成	1

## 【もう「群れたくない」地上の星たちよ！】

「独りボランティア」を一緒にしませんか！  
近隣地区での「小さなお助け隊」が連携協力し合い  
「ゆる～い繋がり」ながら「お助け隊の輪」を目指します

ちょこっとお助け隊

富田節夫 武蔵野市境南町2丁目

090-5415-1623

FAX:0422-26-1388

otasuketainowa@gmail.com

